

Estudio de Desarrollo Local de la Comarca de Cistierna



2016

Asamblea Comarcal Cruz Roja Cistierna

Por Matilde Alvarado Alonso

Este estudio pretende reflejar una realidad de una comarca que por su naturaleza y su enclave geográfico es casi siempre conocida por su belleza paisajística y su riqueza en recursos naturales, y dar a conocer otra realidad paralela, a veces no tan a la vista de una zona azotada por los nuevos tiempos, que lucha por mantenerse a flote con las particularidades de sus gentes que se empeñan en seguir en la tierra que los vio nacer.

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	2
2. ÁMBITO TERRITORIAL.....	4
3. CARACTERÍSTICAS GEOGRÁFICAS Y OROGRAFÍA DEL TERRITORIO	6
4. DEMOGRAFÍA Y POBLACIÓN	7
5. INFRAESTRUCTURAS Y SERVICIOS	10
5.1. Comunicaciones y Transportes	10
5.2. Sanitarios.....	11
5.3. Asistenciales	15
5.4. Educación.....	16
5.5. Cultura, Ocio y Deporte	17
5.5.1. Escuelas deportivas y clubes de Lucha Leonesa	18
5.6. Otros	19
6. ACTIVIDAD ECONÓMICA Y EMPLEO	20
7. CONCLUSIONES	23
8. BIBLIOGRAFÍA Y DOCUMENTACIÓN	24

Estudio de Desarrollo Local de la Comarca de Cistierna

ASAMBLEA COMARCAL CRUZ ROJA CISTIERTNA

1. INTRODUCCIÓN

Pretende este estudio reflejar una realidad de una comarca que por su naturaleza y su enclave geográfico es casi siempre conocida por su belleza paisajística y su riqueza en recursos naturales, y dar a conocer otra realidad paralela, a veces no tan a la vista de una zona azotada por los nuevos tiempos, que lucha por mantenerse a flote con las particularidades de sus gentes que se empeñan en seguir en la tierra que los vio nacer.

Durante muchos años, unas veces por necesidades derivadas de mi trabajo y otras por puro placer, me vi recorriendo la comarca de arriba abajo, y de abajo arriba, haciendo estudio de las necesidades, ofertando formación y charlando con sus gentes.

Cuando desde la Cruz Roja de Cistierna se me encargó este estudio, no dudé un momento en plasmar por escrito todo el trabajo de campo que en su día realicé y así, contando con la inestimable colaboración de Daniele Leoz, periodista e investigadora incansable, que aun no habiendo nacido en la montaña la siente como propia, seguí sus indicaciones y observaciones para poder realizar un trabajo que se pueda publicar y manejar.

Muchos son los estudios realizados de la montaña y éste no pretende desbancarlos ni competir con ellos, la peculiaridad de éste estriba en su territorialidad, puesto que solo abarca la zona de influencia de la Asamblea Comarcal de la Cruz Roja de Cistierna de la que tengo el honor de ser miembro voluntario.

En la elaboración de este estudio he contado también con el apoyo y la ayuda de muchas personas que estuvieron encantadas de facilitarme los datos que en él se reflejan, unas veces, a

título personal, y otras a título profesional, pero siempre con absoluto rigor y veracidad. Por mencionar a alguien debo de dar las gracias al centro de Salud de Cistierna, a su Trabajadora Social y al personal del Servicio de Urgencias, en particular, que me facilitaron todo lo referente a los servicios sanitarios así como su estructura y funcionamiento; a la Secretaría del IES Vadinia con los datos relativos a la educación; y a cuantos amigos sigo teniendo por estas tierras que me facilitaban tanta información como les pedía insistentemente ya que no era fácil para mí de conseguir. A todos sin excepción les doy las gracias y a todos también, espero les resulte de utilidad.

Por último señalar que ha quedado en el tintero mucho por incluir, como por ejemplo todo lo referente a las infraestructuras y servicios turísticos, que son dignos por si solos de otro estudio pormenorizado.

Esta tierra bien merece ser conocida, y mucho más ser vivida con intensidad.

2. ÁMBITO TERRITORIAL

Políticamente hablando se encuentra enmarcada dentro de la denominada **Montaña Oriental Leonesa** y tiene una extensión de **1.200,15** kilómetros cuadrados.

Se localiza en el extremo nororiental de la provincia de León, comunidad autónoma de Castilla y León, siendo limítrofe con Asturias, Cantabria en el norte, y la provincia de Palencia, en el este.

Figura 1. Mapa de Localización



La Asamblea Comarcal de Cistierna ejerce su influencia en 17 municipios con sus correspondientes localidades o pedanías. Y todos ellos pertenecen al Partido Judicial de Cistierna a excepción de Cubillas, Almanza y Cebanico, que lo son del de Sahagún.

Tabla 1. Municipios, Localidades y Pedanías de la Comarca de Cistierna

MUNICIPIO	LOCALIDADES O PEDANÍAS
ACEBEDO	Acebedo, Liegos, La Uña.
ALMANZA	Almanza, Cabrera de Almanza, Canalejas, Calaveras de Arriba, Calaveras de Abajo, Castromudarra, Espinosa de Almanza, La Vega de Almanza y Villaverde de Arcayos.
BOCA DE HUÉRGANO	Boca de Huérgano, Llánaves de la Reina, Portilla de la Reina, Barniedo de la Reina, Espejos de la Reina, Villafrea de la Sierra, Sierro de la Reina, Valverde de la Sierra y Besande.
BURÓN	Burón, Casasuertes, Cuénabres, Vegacerneja, Lario, Retuerto y Polvoredo.
CEBANICO	Cebanico, Corcos, Valle de las Casas, La Riba, Santa Olaja de la Acción, Quintanilla de Almanza y Mondreganes.
CISTIERTNA	Cistierna, Santa Olaja de la Varga, Ocejo de la Peña, Fuentes de Peñacorada, Valmartino, Quintana de la Peña, Sorriba, Vidanes, Modino, Pesquera y Santibáñez de Rueda.
CRÉMENES	Aleje, Verdiago, Valdoré, Velilla de Valdoré, Crémenes, Corniero, Argovejo, Salamón, Ciguera, Valbuena del Roblo, Lois, Las Salas, Remolina y Villayandre.
CUBILLAS DE RUEDA	Cubillas de Rueda, Herreros de Rueda, Llamas de Rueda, Palacios de Rueda, Quintanilla de Rueda, Sahechores de Rueda, San Cipriano de Rueda, Vega de Monasterio y Villapadierna.
LA ERCINA	La Ercina, La Acisa de las Arrimadas, Barrillos de las Arrimadas, Corral de las Arrimadas, Fresnedo de Valdellorma, La Serna, Laiz de las Arrimadas, Ocea de Valdellorma, Palacio de Valdellorma, San Pedro de Foncollada, Santa Colomba de las Arrimadas, Sobrepeña, Valporquero de Rueda y Yugueros.
MARAÑA	Maraña.
OSEJA DE SAJAMBRE	Oseja de Sajambre, Pío de Sajambre, Ribota de Sajambre, Soto de Sajambre y Vierdes de Sajambre.
POSADA DE VALDEÓN	Posada de Valdeón, Caín de Valdeón, Caldevilla de Valdeón, Cordiñanes de Valdeón, Los Llanos de Valdeón, Prada de Valdeón, Santa Marina de Valdeón y Soto de Valdeón.
PRADO DE LA GUZPEÑA	Prado de la Guzpeña, La Llama de la Guzpeña, Cerezal de la Guzpeña y Robledo de la Guzpeña.
PRIORO	Prioro y Tejerina.
RIAÑO	Riaño, Carande y Horcadas.
SABERO	Sabero, Olleros de Sabero, Sahelices de Sabero, Sotillos de Sabero y Alejico.
VALDERRUEDA	Caminayo, Carrizal, El Otero de Valdetuejar, Ferreras del Puerto, La Espina, La Mata de Monteagudo, La Red de Valdetuejar, La Sota de Valderrueda, Las Muñecas, Morgovejo, Puente Almuhey, Renedo de Valdetuejar, San Martín de Valdetuejar, Soto de Valderrueda, Taranilla, Valcuende, Valderrueda, Villacorta, Villamontone, Villamorisca.

Fuente: Elaboración propia a partir de datos disponibles en las webs de los Ayuntamientos

3. CARACTERÍSTICAS GEOGRÁFICAS Y OROGRAFÍA DEL TERRITORIO

Se asienta su territorio entre las cuencas de dos grandes ríos, el Esla y el Cea que discurren y lo atraviesan de norte a sur y de oeste a este respectivamente.

Posada de Valdeón y Oseja de Sajambre están enclavados dentro del Parque Nacional de Picos de Europa, siendo los únicos núcleos de población que están dentro de esta figura.

Tanto los municipios de Acebedo, Burón, Maraña, Riaño, Boca de Huérgano y parte de Crémenes, así como Prioro, pertenecen al Parque Regional Picos de Europa, y son asimismo pueblos de alta montaña.

Prioro, Valderrueda, Prado de la Guzpeña, Almanza, y Cebanico, todos a su vez a excepción de estos dos últimos, son montañosos y pertenecen a la cuenca del río Cea. En el margen derecho del río Esla se encuentra el municipio de Sabero y la Ercina. Con importantes yacimientos mineros durante el siglo XX.

Como núcleo central de todos ellos se encuentra la villa de Cistierna que abre paso a la ribera del Esla con el municipio de Cubillas de Rueda al sur.

Su relieve es principalmente montañoso, y de alta montaña en un buen número de sus municipios, la altitud media supera los 900 m sobre el nivel del mar, siendo necesario atravesar diferentes puertos de montaña para acceder a algunos de ellos, lo que dificulta en gran medida las comunicaciones por carretera. Tan solo en la zona de influencia se encuentran cinco grandes puertos, como son el *Pando* en la localidad de Prioro, los puertos de *Pandetrave* y *Panderrueda* en el valle de Valdeón, *Pontón* en Oseja de Sajambre, y el de *Picones* que comunica Boca de Huérgano con Besande pueblo de su municipio. A esta orografía hay que añadirle gargantas y desfiladeros al lado de los ríos por donde discurren varias de sus carreteras.

En el corazón de la montaña se encuentra el Embalse de Riaño, que dejó bajo sus aguas 11 pueblos y numerosos valles, el actual pueblo que lleva su nombre se alza a 1.150 metros de altitud y es de nueva construcción.

Otro factor muy importante a tener en cuenta es la climatología, debido a la altitud de su terreno son habituales las grandes nevadas y heladas, y por ende la dificultad de acceso a los diferentes núcleos de población se acrecienta, no siendo infrecuente la incomunicación temporal de muchos de ellos.

4. DEMOGRAFÍA Y POBLACIÓN

Según los datos del INE a enero de 2015 el número de empadronados en cada municipio de la comarca corresponde a la tabla siguiente:

Tabla 2. Municipios, Localidades y Pedanías de la Comarca de Cistierna

MUNICIPIO	Nº DE HAB.	VARONES	MUJERES	SUPER. km2
ACEBEDO	225	132	93	50.18
ALMANZA	596	349	247	141.99
BOCA DE HUÉRGANO	487	283	204	291.84
BURÓN	325	190	135	157.71
CEBANICO	174	100	74	89.75
CISTIERTNA	3351	1672	1679	97.61
CRÉMENES	589	318	271	153.12
CUBILLAS DE RUEDA	466	238	228	86.82
LA ERCINA	490	251	239	105.02
MARAÑA	138	82	56	33.57
OSEJA DE SAJAMBRE	279	168	111	73.31
POSADA DE VALDEÓN	477	279	198	164.60
PRADO DE LA GUZPEÑA	140	79	61	22.94
PRIORO	376	215	161	48.98
RIAÑO	490	284	206	97.63
SABERO	1246	615	631	24.80
VALDERRUEDA	923	471	452	160.78
TOTALES	10772	Varones 5726	Mujeres 5046	1.200,15 km2

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del INE (2015)

A excepción de los municipio de Cistierna y Sabero que cuentan con mayoría de mujeres es significativo que el número de mujeres sea inferior al de los hombres, indicativo de lo poco atractivo que resulta la vida para las mujeres en esta comarca y las dificultades añadidas para su integración en el mercado laboral y la conciliación familiar con que se tropiezan en el mundo rural.

Tabla 3. Población Comarca por Sexo y Franja de Edad (2015)

Municipio	Varones			Mujeres			TOTAL
	<25	26 - 64	>65	<25	26 - 64	>65	
Acebedo	12	78	42	17	41	35	225
Almanza	42	201	106	30	120	97	596
Boca de Huérgano	25	175	83	23	91	90	487
Burón	16	111	63	20	59	56	325
Cebanico	9	51	40	8	37	29	174
Cistierna	286	988	398	258	851	570	3351
Crémenes	39	180	99	30	128	113	589
Cubillas	35	130	73	34	93	101	466
La Ercina	16	138	97	18	121	100	490
Maraña	8	46	28	5	28	23	138
Oseja de Sajambre	11	104	53	13	44	54	279
Posada de Valdeón	29	162	88	22	88	88	477
Prado de la Guzpeña	8	55	16	5	21	35	140
Prioro	25	132	58	18	80	63	376
Riaño	29	190	65	34	109	63	490
Sabero	68	413	134	91	327	213	1246
Valderrueda	60	291	120	60	200	192	923

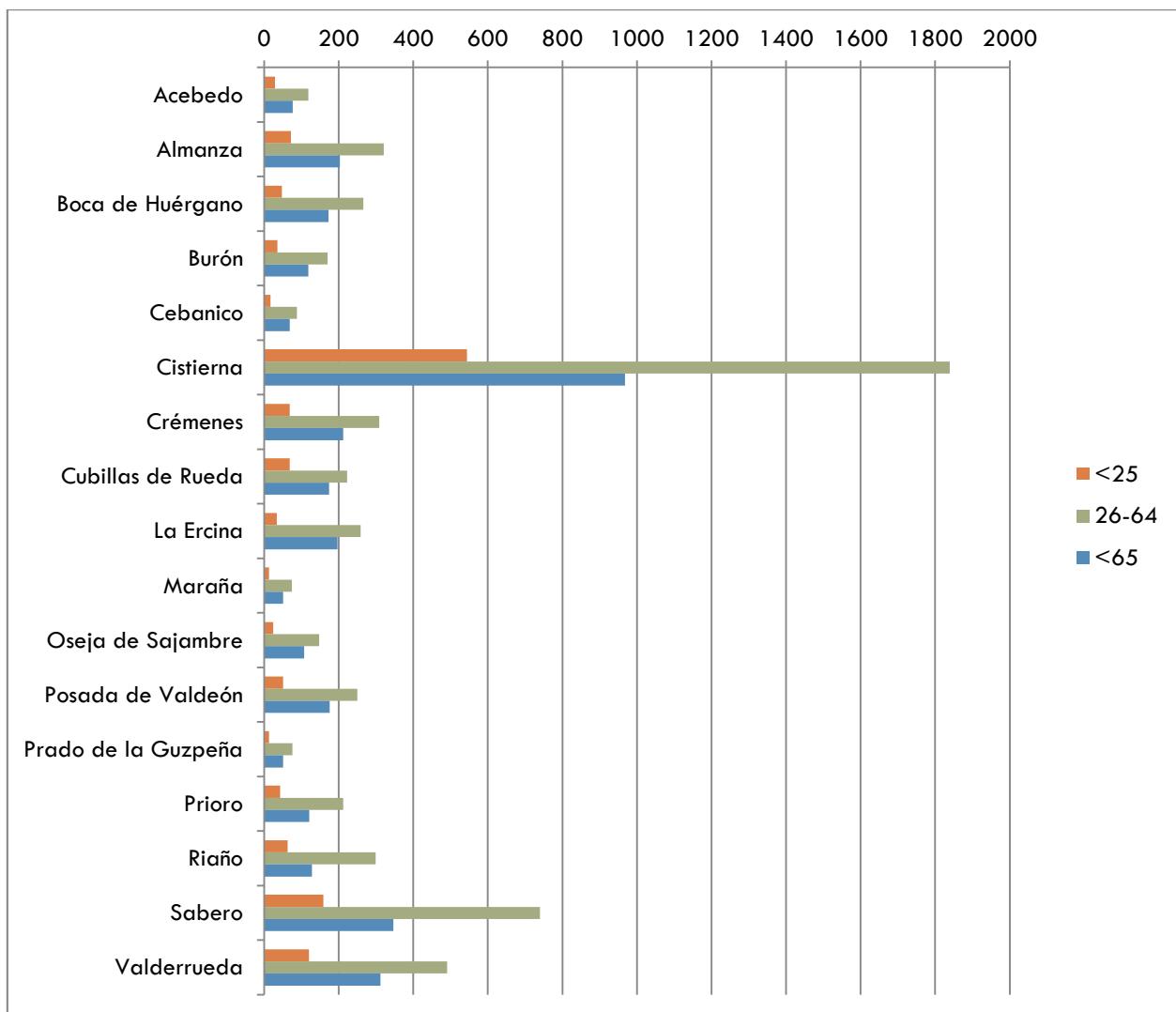
Fuente: Elaboración propia a partir de datos del INE (2015)

En este gráfico se puede comprobar fácilmente que el número de personas mayores de 65 años supera al de menores de 25 años, por lo que nos encontramos con una población envejecida, y sin posibilidades de renovación a corto y medio plazo.

El periodo de edad que se puede considerar de actividad laboral es otro de las características de este gráfico, indicativo del estancamiento de la misma.

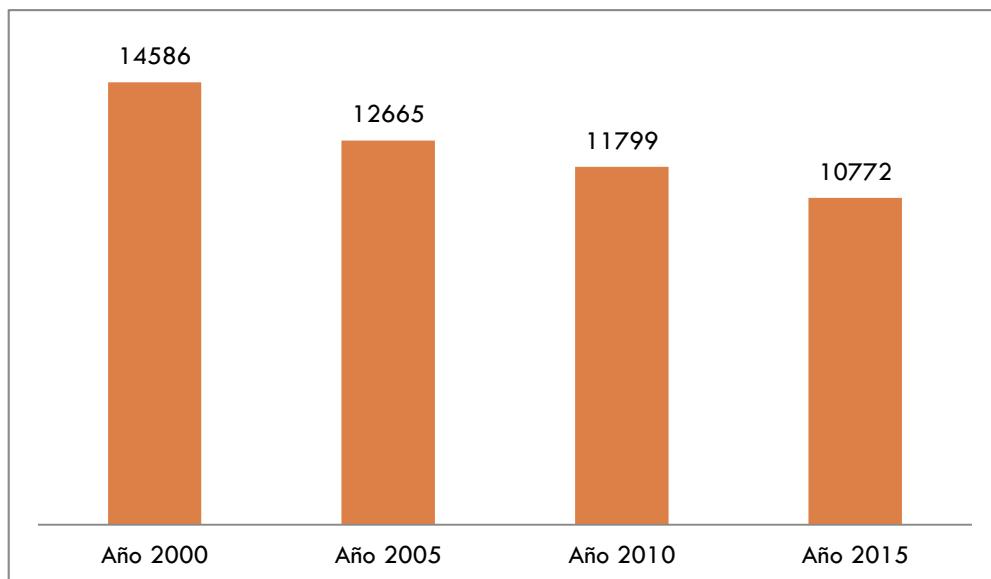
En el gráfico de la página siguiente se muestra la evolución de la población en los últimos 15 años, donde se puede comprobar el descenso brusco de los primeros años del siglo XXI, y como éste se mantiene en torno a los mil por quinquenio.

Gráfico 1. Total Población por Franja de Edad (2015)



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del INE (2015)

Gráfico 2. Evolución Población Comarca 2000 – 2015



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del INE (2000, 2005, 2010 y 2015)

5. INFRAESTRUCTURAS Y SERVICIOS

5.1. Comunicaciones y Transportes

El eje principal de comunicación son las nacionales 621 y 625 que atraviesan la comarca de norte a sur, carreteras con buen firme en general y sinuosas curvas en su mayor parte.

El resto de las viales son de carácter autonómico como lo es el denominado Eje Subcantábrico o CL 626 que la recorre de este a oeste, y otras provinciales y locales que discurren entre las diferentes localidades y pedanías con firmes y mantenimiento desigual.

- ✓ Existe línea regular de transporte con la capital, y el transporte a la demanda para aquellas localidades por donde no discurre la línea regular. La empresa adjudicataria es Alsa:

Servicio: Ida y Vuelta.

Valdeón Riaño Sabero. Cisterna. León.

Prioro. Puente Almuhey. León.

- ✓ Complementan este servicio una línea de autobuses más que comunican diariamente Cistierna con León a través del eje subcantábrico:

Servicio: Ida y vuelta.

Cistierna. Sabero. Boñar. León.

Así como otra de Riaño a la localidad palentina de Guardo los viernes de cada semana.

- ✓ El ferrocarril es de vía estrecha también llamado Feve, la línea León-Bilbao y recorre el sur de la comarca con parada en estos municipios:

La Ercina, Cistierna, Prado de la Guzpeña y Puente Almuhey.

Así mismo Cistierna es centro logístico de los trenes de vía estrecha con su taller de reparaciones.

- ✓ Parada de Taxi:

Cistierna, Posada de Valdeón, Oseja de Sajambre, Riaño y Puente Almuhey, este en el municipio de Valderrueda.

5.2. Sanitarios

Pertenece esta comarca al Área de Salud de León y se divide en dos zonas básicas de Salud, la de Cistierna y de Riaño.

ZONA DE RIAÑO:



Tiene su centro de Atención Primaria en la localidad de Riaño y dispone de servicio de Médico de Familia, Enfermería, y Urgencias 24 horas dando cobertura sanitaria a los municipios de Posada de Valdeón, Oseja de Sajambre, Burón, Acebedo, Maraña, Boca de Huérgano.

A esta zona de Atención Primaria están adscritos siete facultativos, cinco en la demarcación y dos en el centro de Salud de Riaño siendo el total de tarjetas sanitarias de 1.350.

El territorio que atiende es de 268,34 kilómetros cuadrados.

ZONA DE CISTIERTNA:



Desde este Centro de Salud se da cobertura sanitaria a los municipios de Crémenes, La Ercina, Sabero, Valderrueda, Prioro, Cebanico, Almanza, Prado de la Guzpeña y Cistierna.

En cuanto al servicio de Urgencias, en el centro permanecen de guardia dos facultativos asistidos de un ATS desde las 15 horas hasta las 8.00 del día siguiente y las 24 horas en fines de semana y festivos asistidos de una ambulancia

A esta zona de Atención Primaria están adscritos 10 facultativos y 11 enfermeros/as siendo 3 los que consultan en el centro de Cistierna y otros 7 los consultan en la demarcación. El número de tarjetas sanitarias es de 3.518.

Se atiende en una extensión total de 849,99 kilómetros cuadrados.

ESPECIALIDADES

Pediatria. Ginecología. Matrona. Cardiología. Traumatología. Odontología.
Rehabilitador. Fisioterapeuta. Extracciones de sangre. Cirugía menor.

Algunas de estas especialidades dan cobertura a otras zonas de salud, como es el caso del servicio de rehabilitación, en el que está incluida la zona de Boñar.

La ambulancia de Soporte Vital Avanzado con un médico especializado en emergencias y un diplomado en enfermería, da cobertura a la zona de Riaño, Gradiñes, Boñar, y en ocasiones también a Guardo, en Palencia, con los mismos horarios que las guardias del centro de salud de Cistierna. Su extensión kilométrica se amplía por lo tanto a otras zonas básicas de salud, todas ellas a su vez en zonas de alta montaña, lo que implica en muchas ocasiones dificultades de acceso a la atención urgente.

Es importante reseñar que el territorio que abarca la ambulancia del Servicio de Emergencias Sanitarias, es excesivamente amplio aunque escasamente poblado y las distancias que se deben recorrer hacen que el tiempo de espera supere en muchas ocasiones las dos horas.

Cuenta este servicio con el apoyo de un Helicóptero medicalizado que aporta rapidez en la hospitalización, pero que solo está operativo en horas diurnas y siempre que las condiciones climatológicas no sean adversas.

El término municipal de Cubillas de Rueda pertenece a la zona básica de Gradiñes y posee su propio consultorio.

Farmacias:

Cuentan con farmacia las siguientes localidades:

Oseja de Sajambre, Posada de Valdeón, Lario (Burón), Riaño. Boca de Huérgano, Crémenes, Sabero, Cistierna (2), Cubillas de Rueda, Almanza, Prioro y Puente Almuhey.

Los Botiquines farmacéuticos existen en La Ercina y en Olleros de Sabero abiertos en horario de consultorio médico para dispensar los medicamentos prescritos.

Los medicamentos a domicilio se facilitan en muchas de las localidades en donde no existe la farmacia física, con el objeto de atender a ese colectivo de personas que no pueden desplazarse.

Consultas médicas privadas:

En la actualidad este tipo de consultas está limitado a la odontológica y a la Fisioterapia, ambas localizadas en Cistierna.

Servicios Veterinarios:

Adscritos a los Centros de Salud de Riaño y Cistierna, están los Servicios Veterinarios que velan por la salud alimentaria de la comarca.

En cuanto a la asistencia a animales de compañía, hay clínicas veterinarias en Cistierna y en Sabero, además de veterinarios titulados que prestan también estos servicios complementarios.

La Unidad Veterinaria, dependiente de la Consejería de Agricultura y Ganadería de la Junta de Castilla y León tiene oficinas en Cistierna y en Riaño, atendiendo la cabaña ganadera de toda la comarca.

5.3. Asistenciales

Se incluye en este apartado los servicios que prestan ayuda o auxilio al ciudadano, con independencia de si este servicio es de carácter público o privado.

- Residencia de Ancianos. Cistierna y Centro de Día. Cistierna.
- Hogar del Jubilado: Cistierna.
- Guardería infantil: Cistierna y Riaño.
- Guardia Civil Rural: Cistierna, Almanza y Riaño.
- Guardia Civil de Tráfico: Cistierna.
- Seprona: Riaño.
- Greim: Sabero.

- Oficina de Medioambiente: Cistierna y Riaño.
- Ceas: Riaño, Sabero y Cistierna.
- Caritas: Cistierna.
- Tanatorios: Cistierna, Riaño y Puente Almuhey (Valderrueda).
- Cruz Roja: Cistierna.
- Albergue de Transeuntes: Cistierna.

5.4. Educación

Los datos recogidos en este estudio se refieren exclusivamente a la enseñanza reglada que se imparte en los CRA, Colegios e Institutos Públicos.

CURSO ESCOLAR 2015-2016

INFANTIL Y PRIMARIA		SECUNDARIA	
CEIP Cistierna	221	Primer ciclo de la ESO	
CRA Riaño: A él está adscrita el aula de Boca de Huérgano	64	Riaño Alumnos de los CRA de Posada de Valdeón y Riaño	10
CRA Posada de Valdeón. Adscrita el aula de Oseja	20	Cistierna IES. Vadinia. Alumnos del resto de los CRA.	80
CRA Olleros de Sabero. Adscrita el aula de Sabero y la Ercina	41	Segundo ciclo de la ESO	
		Cistierna. IES. Vadinia	90
CRA de Puente Almuhey. Adscrita el aula de Prioro	35	Bachillerato	
		Cistierna. IES. Vadinia	74
Total alumnos Primaria	381	Total alumnos Secundaria	254
TOTAL ALUMNOS COMARCA		635	

Fuente: Elaboración propia a partir de datos proporcionados por el IES Vadinia

* Como dato relevante y significativo se reseña que en el curso escolar 2002-2003 estaban matriculados en el IES Vadinia de Cistierna, 470 alumnos, lo que significa que la población estudiantil ha disminuido cerca del 50%, un reflejo más del descenso de población en la comarca.

Un capítulo aparte pero que se incluye en este apartado es el Centro Ocupacional Redimora, dependiente de Asprona que forma y atiende a personas con discapacidad de edades comprendidas entre los 18 y 65 años. En el curso 2016 cuenta con 10 usuarios. Posee servicio de transporte, comedor, logopeda, psicólogo, médico y enfermería.

5.5. Cultura, Ocio y Deporte

- Biblioteca municipal: Cistierna y Riaño.
- Telecentro: Riaño.
- Escuela de Música. Cistierna.
- Piscina municipal: Riaño, Crémenes, Valderrueda y Sabero.
- Piscina cubierta: Cistierna.
- Polideportivos: Cistierna, Prioro, Almanza.
- Pabellón de deportes: Posada de Valdeón, Boca de Huérgano, Sabero, y Cistierna.
- Cine: Cistierna.
- Centro de Estudios Bíblicos y Orientales: Cistierna.
- Museos:
 - Sabero: Museo de la Siderurgia.
 - Riaño: Museo Etnográfico.
 - Prioro: Museo de la Trashumancia.
 - Cistierna: Museo del Ferroviario.
 - Soto de Sajambre. Museo Escuela Félix Martino.

- Boleras y parques infantiles: Todos los municipios de la comarca cuentan con estos espacios.
- Corro de Aluches: Riaño.
- Embarcaderos: Riaño.
- Campos de golf: La cota de Villapadierna. (Cubillas de Rueda).
- Karting: Vidanes.
- Casa del Parque Regional de Picos de Europa: Lario. (Burón).
- Guardería del Parque Nacional: Posada de Valdeón.
- Rocódromos y paredes de escalada y Parapente: Fuentes de Peñacorada, Sabero.
- Aguas Bravas: Sabero.
- Pistas de esquí: Alto San Glorio. Llánaves de la Reina (Boca de Huérgano).
- Clubes de Montaña: Los Rejos. Cistierna. Pico Gilbo en Riaño.
- Cotos de Caza: Todas las Juntas Vecinales cuentan con cotos.
- Cotos de Pesca: Pesquera.

5.5.1. Escuelas deportivas y clubes de Lucha Leonesa

Mención especial a los Clubes de Lucha Leonesa, que cuenta con tres en la comarca. San Pelayo en Liegos, Club Prioro-Valdeón, y San Guillermo en Cistierna. Todos y cada uno de ellos cuentan con figuras invencibles que han hecho de esta disciplina una seña de identidad, y que se enorgullece de ser de y de seguir luchando por ella.

En cuanto a las Escuelas Deportivas, cabe destacar los logros conseguidos en el Futbol Sala de Cistierna.

5.6. Otros

- Juzgado 1^a Instancia e Instrucción: Cistierna.
- Notaria: Cistierna.
- Registro de la Propiedad: Cistierna.
- INSS: Cistierna.
- Correos: Riaño, Sabero, Cistierna.
- Ecyl: Cistierna.
- Sección Agraria Comarcal. Cistierna.
- Unidad Veterinaria. Riaño y Cistierna.
- CTR y Punto Limpio. Cistierna.
- Gasolinera: Riaño. Cistierna. Vidanes, Almanza y Puente Almuhey.
- Helipuerto de emergencias: Riaño y Cistierna.
- Sucursales bancarias: Posada de Valdeón, Riaño, Cistierna y Puente Almuhey.
- Supermercados o tiendas de alimentación:
 - Cistierna.
 - Riaño.
 - Posada de Valdeón.
 - Oseja de Sajambre.
 - Puente Almuhey.
 - Prioro.
 - Boca de Huérgano.
 - Sabero.

- Servicios de Alojamiento y Restauración: Son numerosos los hoteles, casas rurales y restaurantes que se encuentran repartidos por toda la comarca y que no se incluyen aquí por no ser el objeto de este estudio.
- Camping: Cistierna, Santa Marina de Valdeón, Boca de Huérgano y Riaño.
- Talleres de reparación de vehículos: Cistierna, Riaño, Puente Almuhey.
- Servicio de Grúa: Cistierna, Puente Almuhey y Riaño.

6. ACTIVIDAD ECONÓMICA Y EMPLEO

La economía de la Comarca se puede dividir en dos grandes zonas, por una parte está la zona del Parque Nacional y Regional, y por otra las poblaciones ajenas a ellas.

Los municipios de Sabero, La Ercina, Valderrueda, Prado y Cistierna fueron grandes cuencas mineras hasta el siglo pasado, que vieron como sus pozos se fueron cerrando y con él ellos su forma de vida.

Paralelamente, y con el cierre del embalse de Riaño, la comarca de Riaño vio desaparecer bajo sus aguas el resplandor de un pasado no muy lejano.

Las figuras de los Parques conllevan el reconocimiento de la singularidad y riqueza de sus territorios, pero también llevan aparejadas una serie de restricciones y de usos incompatibles con el desarrollo de ciertas actividades económicas, como pueden ser las agrícolas y ganaderas, y por supuesto las turísticas.

La Reserva Regional de Caza de Riaño y la de Mampodre con sus subastas, son también una fuente de ingresos y un reclamo turístico, que da trabajo a un colectivo compuesto por los encargados del Guardería de Caza y agentes medioambientales, así como sector al hostelero.

Por lo que respecta al resto del territorio, el cierre de las minas se produjo sin haber tomado ninguna iniciativa de reconversión industrial y llevó inevitablemente a la emigración.

Han pasado más de 20 años y se han puesto en marcha de manera significativa dos polígonos industriales, uno en Sahelices de Sabero, y otro en Vidanes, Cistierna.

Se han instalado 18 empresas que dan empleo a más de 300 personas siendo de mención especial, la envasadora de legumbres en Vidanes con un promedio de 70 en plantilla, y la metalúrgica de diseño y corte de maquinaria industrial, en Sahelices, empresa pionera en este sector y que emplea a un total 100 trabajadores, ambas se van consolidando como eje principal de la actividad industrial en esta comarca.

El sector agroalimentario está tomando fuerza y con la creación de la asociación de Agroalimentarios de Cistierna, en el año 2000 se apostó por comercialización de los productos que se fabricaban a pequeña escala, y ha ido extendiendo su ámbito de actuación a toda la Montaña Oriental leonesa, en la actualidad, la componen 22 empresas que dan empleo directo a 160 personas. Tienen especial cabida en ella los productos de repostería, los embutidos y los quesos, muchos de los cuales se han ido abriendo camino en el mercado tanto nacional como internacional.

El sector agrícola y ganadero sigue siendo importante, aunque la especialización que marca ahora la política comunitaria haya obligado a abandonar algunas de las explotaciones, y que en lo que respecta a la ganadería, es mayoritariamente extensiva y de aptitud cárnica tanto bovina como ovina y caprina. En cuanto a la producción láctea, se ha visto totalmente reducida y solo se mantienen activas, algunas buenas explotaciones lecheras en el término municipal de Cubillas de Rueda.

El sector turístico, empieza a tomar conciencia de que son muchos los recursos con que cuenta y pretende encaminarse hacia un turismo de calidad, poco invasivo y respetuoso con el medio ambiente, que pueda emparejar la actividad agrícola y ganadera, la artesanal y el ocio con la oferta turística propiamente dicha.

Por otra parte y desde el Grupo de Acción Local Montaña de Riaño que gestiona Fondos Europeos, se promociona y se subvenciona justamente ese tipo de iniciativas que vayan encaminadas a la creación y fijación de empleo y población en el medio rural.

Asimismo Cidecot, Centro para la Investigación y Desarrollo Comunitario incentiva y da a conocer todas las iniciativas similares llevadas a cabo en otros países y que pudieran ser susceptibles de extrapolarse a esta región. Con el proyecto turístico Vadinia- San Froilán se está promocionando la montaña leonesa a nivel nacional e internacional.

Igualmente Adsacier, o Asociación para el Desarrollo de Sabero, Cistierna y La Ercina, compuesta por los tres ayuntamientos, se creó en 2008 con el objetivo de potenciar y dinamizar la actividad económica, y para ello firmó un convenio con el Instituto para la Reestructuración de la

Minería del Carbón. Su sede está en el Ayuntamiento de Sabero. Apoya y concede ayudas a proyectos empresariales generadores de empleo estable.

De creciente creación se ha constituido la Asociación de Empresarios de Cistierna con el objetivo principal de aunar esfuerzos y servir de plataforma en proyectos de cooperación conjunta, así como para fomentar la cooperación entre los empresarios. Lo componen 60 empresas que abarcan la montaña oriental leonesa.

Por último, el sector servicios sigue siendo mayoritario, imprescindible para que una comarca siga viva, se nutre de las actividades del resto de los sectores. Especial cabida tiene el hostelero, que ha sabido adaptar sus instalaciones conjugando calidad y comodidad sin abandonar el gusto por lo rural.

La restauración, a su vez, ha tomado nota de la importancia de ofrecer platos típicos de la zona, así como, la elaboración de otros de nueva creación que tienen como base la utilización de los productos autóctonos, haciendo que la gastronomía se convierta en un reclamo turístico más.

En cuanto al desempleo se muestra en esta tabla la situación con datos referidos a enero de 2016.

Tabla 4. Desempleo por Sectores, Sexo y Edad (enero 2016)

	Varones	Mujeres				
SEXO	365	349				
	< de 25	> de 25				
EDADES	49	665				
	Servicios	Construcción	Industria	Agricultura	Otros	TOTAL
SECTORES	454	93	56	57	54	714

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Ecyl Cistierna

7. CONCLUSIONES

Una vez realizado este estudio se han de subrayar una serie de necesidades y carencias que viene arrastrando la comarca desde hace ya muchos años.

El primero y a su vez muy importante, son las infraestructuras en la comunicación por carretera.

Esta comarca es muy extensa y a su vez, como se remarcó en el capítulo 3º. Su orografía es mayoritariamente de alta montaña, y sus núcleos de población distan más de 90 kilómetros hasta la capital de la provincia. El promedio de duración de un viaje hasta ella ronda las dos horas, teniendo en cuenta que todas las carreteras transcurren por núcleos urbanos y su limitación de velocidad así lo impone.

Es por ello de urgente necesidad la creación de una vía rápida que comunique la cabeza de la Comarca con León, lo que redundaría en seguridad y reducción del tiempo y facilitaría asimismo el asentamiento de proyectos empresariales en ella.

En cuanto a la Sanidad, se ha de remarcar la necesidad de dotar de vehículos apropiados a los servicios de emergencia, ya que éstos han de circular en condiciones extremas, y se ha de garantizar la prestación de los mismos a todos y cada uno de los pacientes que así lo requieran.

En lo relativo a la educación, es de todos sabido que el rendimiento escolar y los recorridos del transporte escolar están estrechamente relacionados. En esta zona desgraciadamente se cierran todos los años aulas, y eso supone inexorablemente el desplazamiento de los menores con el consecuente trastorno, incluso obligando a ciertos padres al abandono de su lugar de residencia, lo que redunda en la despoblación.

Hacer hincapié en la cantidad de personas de la tercera edad que viven en núcleos de escasa población, y la soledad que conlleva esto. Es importante que se dote de centros de día y residencias de ancianos más cercanas a su lugar de residencia para evitar el desarraigo y la desatención social y personal.

La implicación más directa de todas las Instituciones en la necesidad de la creencia en la riqueza de recursos que posee esta zona y todas las posibilidades de explotación razonable y sostenible que pueden ser llevadas a cabo a corto y medio plazo, debe ser una de las primeras medidas a tomar.

Marcar políticas de fijación de población, fomentar la vuelta al mundo rural como forma de vida posible ha de ser, sinónimo de bienestar, y por ello deben ir acompañadas de dotación de todos los servicios y facilidades para hacer atractiva la "vuelta al pueblo".

No menos importante, me atrevo a decir, es la actitud individual de cada poblador. La creencia en que todavía se puede hacer mucho más es el primer paso para avanzar.

8. BIBLIOGRAFÍA Y DOCUMENTACIÓN

- INE – Instituto Nacional de Estadísticas (2000): “Revisión del Padrón Municipal 2000”, [en línea] Disponible en: <http://www.ine.es/jaxi/tabla.do?path=/t20/e245/p05/a2000/10/&file=00024001.px&type=pcaxis&L=0> Consultado en 25/02/2016.
- INE – Instituto Nacional de Estadísticas (2005): “Revisión del Padrón Municipal 2005”, [en línea] Disponible en: <http://www.ine.es/jaxi/tabla.do?path=/t20/e245/p05/a2005/10/&file=00024001.px&type=pcaxis&L=0> Consultado en 25/02/2016.
- INE – Instituto Nacional de Estadísticas (2010): “Revisión del Padrón Municipal 2010”, [en línea] Disponible en: <http://www.ine.es/jaxi/tabla.do?path=/t20/e245/p05/a2010/10/&file=00024001.px&type=pcaxis&L=0> Consultado en 25/02/2016.
- INE – Instituto Nacional de Estadísticas (2015): “Estadísticas del Padrón Continuo a 1 de enero de 2015. Datos por Municipio”, [en línea] Disponible en: <http://www.ine.es/jaxi/tabla.do?path=/t20/e245/p05/a2015/10/&file=00024001.px&type=pcaxis&L=0> Consultado en 24/02/2016.
- Ayuntamiento de Acebedo. Los pueblos, [en línea] Disponible en: <http://www.aytoacebedo.es/los-pueblos/acebedo/index.html> Consultado en 22/02/2016.
- Ayuntamiento de Almanza. Los pueblos, [en línea] Disponible en: <http://www.aytoalmanza.es/los-pueblos/almanza/> Consultado en 22/02/2016.
- Ayuntamiento de Boca de Huérgano. Los pueblos, [en línea] Disponible en: <http://www.aytobocadehuergano.es/los-pueblos> Consultado en 22/02/2016.
- Ayuntamiento de Burón. Los pueblos, [en línea] Disponible en: <http://www.aytoburon.es/los-pueblos> Consultado en 22/02/2016.
- Ayuntamiento de Cebanico. Los pueblos, [en línea] Disponible en: <http://www.aytocebanico.es/los-pueblos> Consultado en 22/02/2016.

- Ayuntamiento de Crémenes. Los pueblos, [en línea] Disponible en: <http://www.aytocremenes.es/los-pueblos/> Consultado en 22/02/2016.
- Ayuntamiento de Cubillas de Rueda. Los pueblos, [en línea] Disponible en: <http://www.aytocubillasderueda.es/los-pueblos/> Consultado en 22/02/2016.
- Ayuntamiento de La Ercina. Los pueblos, [en línea] Disponible en: <http://www.aytolaercina.es/los-pueblos/> Consultado en 22/02/2016.
- Ayuntamiento de Maraña, [en línea] Disponible en: <http://www.aytomarana.es/> Consultado en 22/02/2016.
- Ayuntamiento de Oseja de Sajambre. Los pueblos, [en línea] Disponible en: <http://www.aytoosejadesajambre.es/los-pueblos> Consultado en 22/02/2016.
- Ayuntamiento de Posada de Valdeón. Los pueblos, [en línea] Disponible en: [http://www.aytoposadadevaldeon.es/los-pueblos/](http://www.aytoposadadevaldeon.es/los-pueblos) Consultado en 22/02/2016.
- Ayuntamiento de Prado de la Guzpeña. Los pueblos, [en línea] Disponible en: [http://www.aytopradodelaguzpena.es/los-pueblos/](http://www.aytopradodelaguzpena.es/los-pueblos) Consultado en 22/02/2016.
- Ayuntamiento de Prioro. Los pueblos, [en línea] Disponible en: <http://www.aytoprioro.es/los-pueblos> Consultado en 22/02/2016.
- Ayuntamiento de Riaño. Los pueblos, [en línea] Disponible en: <http://www.aytoriano.es/los-pueblos> Consultado en 22/02/2016.
- Ayuntamiento de Sabero. Los pueblos, [en línea] Disponible en: <http://www.aytosabero.es/los-pueblos> Consultado en 22/02/2016.
- Ayuntamiento de Valderrueda. Los pueblos, [en línea] Disponible en: <http://www.aytovalderrueda.es/los-pueblos> Consultado en 22/02/2016.
- Ecyl – Empleo de Castilla y León. Oficina del Servicio Público de Empleo de Cistierna.
- Asociación de Agroalimentarios de Cistierna.
- Cidecot - Centro para la Investigación y Desarrollo Comunitario.
- Adsacier – Asociación de Desarrollo de Sabero, Cistierna y La Ercina.
- Asociación de Empresarios de Cistierna.
- Grupo de Acción Local Montaña de Riaño.
- IES Vadinia.
- Centro de Salud de Cistierna.
- Asprona - Asociación Protectora de Personas con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo de Cistierna.